

На Олимпийской аллее в Пензе появилась площадка ГТО

Category: Общество, Спорт

10.10.2026



На Олимпийской аллее открыли площадку для сдачи норм ГТО. Торжественная церемония состоялась в субботу, 10 октября. Участие в мероприятии приняли депутат Государственной Думы РФ Артем Бичаев, глава города Олег Денисов, заместители главы администрации города Сергей Волков, Константин Спиридонов, Дарья Просточенко, руководители иных органов местного самоуправления, заместитель председателя городской Думы Даниил Кошлаков.

Площадка обустроена в рамках федерального проекта «Развитие физической культуры и массового спорта» при поддержке губернатора Олега Мельниченко. Ее строительство курировало региональное министерство физической культуры и спорта.

На территории объекта установлены современные тренажеры с QR-кодами. Пройдя по ссылке, можно быстро получить подборку упражнений для конкретного снаряда. Рядом расположена таблица с нормативами ГТО для мужчин и женщин.

«Спортивная инфраструктура в городе стремительно развивается, потому что у

жителей есть запрос на спорт, здоровый образ жизни. Вижу, как много пензенцев активно занимаются физкультурой, приобщают детей, тренируются семьями. Пусть эта площадка станет местом новых личных рекордов», – подчеркнул Олег Денисов.

Кроме того, на Олимпийской аллее состоялся 100-й юбилейный старт проекта «5 верст», которому в этот день исполнилось два года. За это время он объединил тысячи любителей ЗОЖ. Напомним, бесплатные забеги на дистанцию в пять километров проходят каждую субботу в 09:00.

«Сам регулярно выхожу на старт и всем советую попробовать. Пробежать свою «пятерку» можно в любом темпе. Главное – не скорость, а приятная компания, свежий воздух и польза для самочувствия. Спасибо организаторам за эту прекрасную возможность провести выходной активно и получить заряд бодрости на всю следующую неделю», – отметил глава Пензы.

Активных участников и организаторов проекта «5 верст» наградили Благодарностями главы города Пензы, председателя Пензенской городской Думы, комитета по физической культуре, спорту и молодежной политике города Пензы.