

Мэр Пензы высказался о пользе воркаута

Category: Власть, Общество, Спорт

04.10.2026



Глава Пензы Олег Денисов, председатель комитета по физической культуре, спорту и молодежной политике Владимир Агапов и директор МАУ «Центральный парк культуры и отдыха имени В.Г. Белинского» Елена Савельева посетили фестиваль личных рекордов школы воркаута.

Мероприятие проходило на Олимпийской аллее. В его рамках ребята испытывали себя в подтягиваниях, отжиманиях и упражнениях на пресс, демонстрировали, чему научились.

«Воркаут укрепляет силу, повышает выносливость и координацию. Это один из самых доступных видов тренировок. Рад, что его поклонников среди горожан становится все больше. Каждый участник фестиваля сегодня одержал маленькую победу над собой», – подчеркнул градоначальник.

Олег Денисов наградил родителей юных атлетов, отметив их важную роль в поддержке увлечения детей спортом. Руководитель школы Эмиль Павлов удостоен Благодарственного письма главы города за личный вклад в развитие воркаута в

областном центре. Всем участникам фестиваля вручили памятные медали.

«Такие инициативы муниципалитет только приветствует. Нужна площадка для спортивных акций – обязательно постараемся помочь», – прокомментировал Олег Денисов.