

Почти 200 тысяч рублей потратят из бюджета на обучение пензенских чиновников стрессоустойчивости и ораторскому мастерству

Category: Власть, Общество, Политика

25.09.2026



В Пензенской области правительство инициирует масштабную программу повышения квалификации для муниципальных служащих.

В соответствии с государственной программой «Развитие государственной гражданской службы и муниципальной службы Пензенской области» объявлены тендеры на образовательные услуги по двум ключевым направлениям: развитие стрессоустойчивости и улучшение навыков публичных выступлений и эффективной коммуникации. Заказчиком выступает региональное правительство.

Обучение охватит 65 человек: 30 муниципальных служащих пройдут курс по ораторскому искусству, а 35 специалистов изучат практические методы борьбы со

стрессом. Образовательный процесс продлится 16 академических часов и будет проводиться в Пензе в очном формате с полным освобождением от служебных обязанностей. Занятия будут проходить ежедневно по 8 часов, и завершение обучения запланировано на 1 декабря 2026 года.

Программа «Мастерство публичных выступлений и эффективного общения» направлена на развитие навыков убеждения и взаимодействия с аудиторией. Она включает детальный анализ форматов деловых встреч, презентаций проектов, открытых дебатов, общения с гражданами и выступлений для СМИ. Слушатели изучат психологию коммуникаций, технику речи, работу с дикцией, язык жестов, сторителлинг, а также правила оформления презентаций. Особое внимание будет уделено борьбе со страхом сцены, противодействию манипуляциям и корректному поведению в конфликтных ситуациях с использованием эмоционального интеллекта. По информации с портала госзакупок, на эту программу планируют потратить 89 716,80 рублей.

Второе направление обучения посвящено психологическому здоровью муниципальных служащих. В рамках курса «Развитие стрессоустойчивости в деятельности муниципальных служащих» будут рассмотрены методы диагностики стрессовых состояний, саморегуляции на различных уровнях и восстановления после перегрузок. Модули программы охватывают стадии и признаки профессионального выгорания, инструменты его профилактики и предотвращения профессиональной деформации. На прохождение этой программы планируют потратить 104 669,60 рублей.

По завершении обучения муниципальные служащие пройдут итоговое компьютерное тестирование. В случае успешной сдачи теста они получают удостоверения о повышении квалификации. Также предусмотрено полугодовое посткурсовое сопровождение, в рамках которого преподаватели будут консультировать участников онлайн, по телефону и на специализированном интернет-форуме.