

В День знаний пензенцы смогут пройти обследование в рамках акции «Парковая зона – территория здоровья!»

Category: Общество

31.08.2026



Во вторник, 1 сентября, в Пензе, в Детском парке и Парке времён (Кронштадтская, 1а), пройдёт просветительская акция «Парковая зона – территория здоровья!».

С 11:00 до 14:00 все желающие смогут посетить следующие тематические площадки:

– «Здоровье для взрослых». Специалисты центра общественного здоровья и медицинской профилактики измерят уровень глюкозы, артериальное давление, индекс массы тела, а также силу мышц (динамометрия) и предоставят необходимые

консультации.

– Площадка по нейрогимнастике. Дети и взрослые смогут освоить методы развития внимания, памяти, координации и эмоциональной устойчивости.

– «Движение – естественное лекарство». Эксперты областного врачебно-физкультурного диспансера научат правильной технике скандинавской ходьбы.

– «Первая помощь – спасённая жизнь!». Волонтёры-медики покажут на манекене-тренажёре навыки сердечно-лёгочной реанимации.

В областном минздраве отметили, что акция даёт возможность не только пройти экспресс-обследование, но и задуматься о своевременной профилактике заболеваний.