

# В Городищенском районе провели медицинскую акцию «Пuls жизни»

Category: Общество

27.07.2026



В рамках реализации федерального проекта «Здоровье для каждого» национального проекта «Продолжительная и активная жизнь» состоялось завершающее мероприятие акции «Пuls жизни», организованной специалистами Пензенского областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики для жителей Городищенского района.

Более 250 человек, из которых 50% граждане трудоспособного возраста, прошли обследования на площадках здоровья, где кроме скрининговых показателей смогли узнать свой биологический возраст, мышечную силу, а также оценить состояние сосудов организма.

«Самыми распространенными факторами риска у обследованных оказались

повышенный ИМТ (избыточная масса тела и ожирение) – более 70%, повышенный уровень глюкозы крови – около 30% и артериального давления – 24%. Результаты обследования на специальном аппарате показали четкую связь между избыточной массой тела и повышением возраста сосудов, снижением их эластичности и более высокими темпами старения организма», – отметила главный врач Пензенского областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики Ирина Пузракова.

Всем участникам акции врачи по медицинской профилактике разработали индивидуальные программы ведения здорового образа жизни, дали рекомендации по коррекции факторов риска, в том числе по рациональному питанию, физической активности, отказу от вредных привычек.

«Акция проводится в рамках регионального движения «За медицину здорового долголетия». Участие в ней позволяет каждому сделать первый шаг на пути к долгой и здоровой жизни. Узнать биологический возраст, оценить риски преждевременного старения, получить план действий и рекомендации по корректировке показателей здоровья – это возможность, которой логично воспользоваться», – рекомендует врач.

Следующие мероприятия акции запланированы в Бессоновском районе. Они пройдут 17, 19, 21, 24, 26, 28 и 31 августа 2026 года с 9:00 до 13:00 часов на базе поликлиники Бессоновской районной больницы. Стать участниками могут все желающие. При себе необходимо иметь паспорт и полис ОМС.