

# Жителей Пензенской области предупреждают об опасной 33-х градусной жаре 3 июля

Category: Общество

02.07.2026



Жителей Пензенской области предупредили о жаре, которая ожидается в пятницу, 3 июля.

В телеграм-канале спасательного ведомства региона сообщается, что в этот день местами температура поднимется до +33°C.

«Проявляйте бдительность и осторожность. В случае чрезвычайной ситуации звоните по номеру 112», – отмечается в публикации.

В жаркую погоду МЧС советует местным жителям проветривать помещения, выбирать легкую одежду из натуральных материалов, обязательно носить головные уборы и употреблять больше воды. Также рекомендуется отказаться от алкоголя и сладких напитков. На улице важно защищать как можно большую часть тела от солнечных лучей.