

Пензенское МЧС опубликовало экстренное предупреждение в связи с ухудшением погодных условий 10 июня

Category: Общество

09.06.2026



В Пензенской области 10 июня объявили желтый уровень погодной опасности из-за сильной жары. По данным Пензенского гидрометцентра, днем местами по региону температура воздуха поднимется до +30 градусов.

В связи с ухудшением погодных условий в региональном управлении МЧС жителям рекомендовали соблюдать меры предосторожности и по возможности избегать длительного пребывания под прямыми солнечными лучами.

Спасатели советуют чаще проветривать помещения, использовать вентиляторы или кондиционеры, носить легкую светлую одежду и головные уборы. Также жителям региона рекомендуют пить больше воды и отказаться от алкоголя и сладких газированных напитков, которые могут усилить обезвоживание организма.

В экстренных ситуациях жителей просят обращаться по телефонам 101 или 112.