Муниципальные служащие Пензы присоединились к акции ко Дню здоровья

Category: Общество
07.04.2026



Комплексное медицинское обследование организовали для сотрудников администрации города Пензы в рамках Всемирного дня здоровья, ежегодно отмечаемого 7 апреля.

Медики провели стандартный перечень профилактических процедур. Для работников разных возрастов предусмотрены дополнительные скрининги, направленные на раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний и онкологических рисков.

«*Ежегодные профилактические осмотры помогают вовремя заметить проблему и сохранить самое главное — здоровье и жизнь*», — отметила начальник отдела развития местного самоуправления, охраны жизни и здоровья граждан городской администрации Светлана Чернецова.

В мэрии Пензы подчеркнули: укрепление здоровья определяется множеством

факторов — от комфортной рабочей атмосферы до активного продвижения принципов ЗОЖ. Но как бы ни были важны внешние условия, продолжительность активной жизни человека в первую очередь обусловлена им самим. Осознанное отношение к организму и регулярная профилактика позволяют продлить годы активного долголетия.

Администрация города приглашает всех жителей Пензы не откладывать визит в поликлинику. Диспансеризация проводится бесплатно по полису обязательного медицинского страхования и доступна каждому гражданину раз в три года (а после 40 лет — ежегодно).