В Пензе прошли мероприятия в честь Всемирного дня здоровья

Category: Власть,Культура,Общество,Спорт
04.04.2026



4 апреля прошло три события, посвященных спорту, а также торжественная акция, приуроченная к Всероссийскому дню беременных.

В мероприятиях принял участие мэр Пензы Олег Денисов. Утром в выходной на Олимпийской аллее прошел тематический забег в рамках акции «5 верст», посвященный русской культуре. Помимо главы города, участие в старте приняли порядка 76 атлетов.

Также в этот день во дворце спорта «Рубин» Олег Денисов приветствовал 38 семей, которые приняли участие в соревнованиях в рамках зонального этапа областного фестиваля «Папа, мама, я – спортивная семья» и Спартакиады трудовых коллективов предприятий, учреждений и организаций города Пензы.

В зональном этапе приняли участие победители предварительных этапов в четырех районах города Пензы, а также Кузнецка и Заречного по четырем группам. Они соревновались в комбинированной эстафете «Веселые старты», конкурсе плакатов и прыжках в длину с места. В соревнованиях в рамках Спартакиады участники состязались в легкоатлетической эстафете и настольном теннисе.

Градоначальник пожелал спортсменам красивых побед, мира и благополучия, а также отметил: «Нет ничего важнее семьи в этом мире. Очень радостно, когда мамы, папы и дети объединяются для спортивных достижений».

Далее на улице Московской состоялась межведомственная просветительская акция «Марш здоровья». В столице Сурского края по инициативе и при поддержке губернатора Пензенской области Олега Мельниченко ее организуют третий год подряд. Акция направлена на популяризацию здорового образа жизни среди населения и привлечение внимания к важности физической активности.

До начала марша для всех желающих работали тематические площадки: «Островок здоровья» с динамометрией и измерением артериального давления, мастер-класс по обучению навыкам первой помощи, сдача норм ГТО. Творческие коллективы города подготовили зажигательную концертную программу, а перед стартом состоялась зарядка с чемпионом.

В технике оздоровительной ходьбы колонна проследовала от Пензенского областного драматического театра имени А. В. Луначарского до Соборной площади. Присоединиться к акции могли все желающие. Всего участие приняли свыше 1000 человек.

Кроме того, по завершении шествия около Спасского собора прошла еще одна акция, приуроченная ко Дню беременных, в рамках которой состоялись концерт и вручение памятных подарков участницам.