

# Пенсионеры Пензы смогут дважды в неделю посетить бесплатные занятия спортом во дворце спорта «Рубин»

Category: Общество

22.11.2025



С 1 декабря на базе дворца спорта «Рубин» мероприятия в рамках губернаторского проекта «Серебряная Пенза» региональной программы «Активное долголетие» нацпроекта «Семья» будут проводиться по средам и пятницам.

Дополнительный день для занятий выделен по многочисленным просьбам представителей старшего поколения городским комитетом по физической культуре, спорту и молодежной политике.

С 10:00 до 12:00 пенсионерам будет доступно посещение на безвозмездной основе ледовой арены, легкоатлетического манежа, игрового зала и сектора настольного тенниса.

В пресс-службе администрации Пензы напоминают, что дворец спорта «Рубин»

располагается по адресу: город Пенза, улица Революционная, 9. Телефон для справок: 68-57-68.