

Жителей Пензы старше 50 приглашают на бесплатные занятия спортом

Category: Общество, Спорт

11.11.2025



Бесплатные занятия для всех желающих представителей среднего и старшего возраста организованы на базе дворца спорта «Рубин» в рамках региональной программы «Активное долголетие» нацпроекта «Семья».

В мэрии Пензы уточняют, что им по пятницам с 10:00 до 12:00 доступно посещение на безвозмездной основе ледовой арены, легкоатлетического манежа, игрового зала и сектора настольного тенниса.

Дворец спорта «Рубин» располагается по адресу: город Пенза, улица Революционная, 9. Телефон для справок: 68-57-68.