

# Пензенцев предупреждают о погодной опасности из-за сильной жары 4 августа

Category: Без рубрики

03.08.2025



Жителей Пензенской области предупреждают о погодной опасности 4 августа. В регионе прогнозируется жара до +32 местами с грозами.

Пензенцам напоминают о необходимости соблюдать меры безопасности: проветривать помещения, носить легкую одежду из натуральных тканей, обязательно использовать головные уборы и увеличить потребление жидкости, избегая алкоголя и сладких напитков.

При грозе следует закрывать окна, избегать использования электроприборов и телефонных разговоров. На открытой местности следует избегать высоких деревьев и водоемов, в автомобиле – оставаться внутри, закрыв окна.