

Более 300 жителей Пензы смогли пройти обследования в рамках акции «Островок здоровья»

Category: Общество

27.06.2025



26 июня пензенцы приняли участие в очередном мероприятии оздоровительно-просветительской акции «Островок здоровья», организованной Пензенским областным центром общественного здоровья и медицинской профилактики.

Более трехсот жителей Пензы, придя на Центральный рынок, смогли на организованных «площадках здоровья» определить факторы риска, измерив артериальное и внутриглазное давление, определив индекс массы тела, уровень глюкозы и холестерина в крови. Также все получили консультацию врача, узнав о способах сохранения здоровья.

«Здоровье — это главная ценность жизни. Крепкое здоровье поддерживается и укрепляется самим человеком, позволяя прожить ему долгую и полноценную жизнь.

Именно поэтому в рамках подобных акций мы еще раз делаем акцент и напоминаем пензенцам об основных принципах ЗОЖ», – говорит и.о. главного врача Пензенского областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики Светлана Белкина.

В региональном Минздраве рассказали, что не менее популярной среди горожан является площадка, организованная специалистами Пензенского областного клинического центра специализированных видов медицинской помощи. С помощью дерматоскопа врачи-дерматологи проводят диагностику образований и родинок на коже с целью раннего выявления заболеваний кожи, в том числе, злокачественных. При подозрениях и опасениях тут же врачи дают рекомендации.

Следующие мероприятия акции запланированы к проведению в июле еженедельно по четвергам с 10:00 до 13:00 часов в здании Центрального рынка по адресу: г. Пенза, ул. Бакунина, 20.