

Пензенцев предупреждают об опасной жаре до 33 градусов в пятницу

Category: Общество

29.05.2025



По информации Пензенского ЦГМС – филиала ФГБУ «Приволжское УГМС», в пятницу, 30 мая, температура воздуха на территории региона может достигать 33 градусов.

Когда температура воздуха превышает 30 градусов, не рекомендуется выходить на улицу без необходимости, особенно в период максимальной солнечной активности – с 12 до 16 часов.

В администрации Пензы предупреждают: во избежание теплового и солнечного ударов желательно выбирать одежду из натуральных тканей, надевать головные уборы, защищающие от солнечных лучей. Для защиты организма от обезвоживания необходимо пить больше жидкости.

Особое внимание следует уделить детям – их организм особо чувствителен к повышенной температуре окружающей среды.

Следует помнить и о правилах безопасности – нельзя оставлять электроприборы включенными без присмотра, перегружать электрические сети, купаться в состоянии алкогольного опьянения, а также в незнакомых и необорудованных для этих целей местах, перегреваться на солнце перед плаванием.

Нельзя разрешать несовершеннолетним посещать водоемы без сопровождения взрослых. Родители обязаны осуществлять контроль за своими детьми.