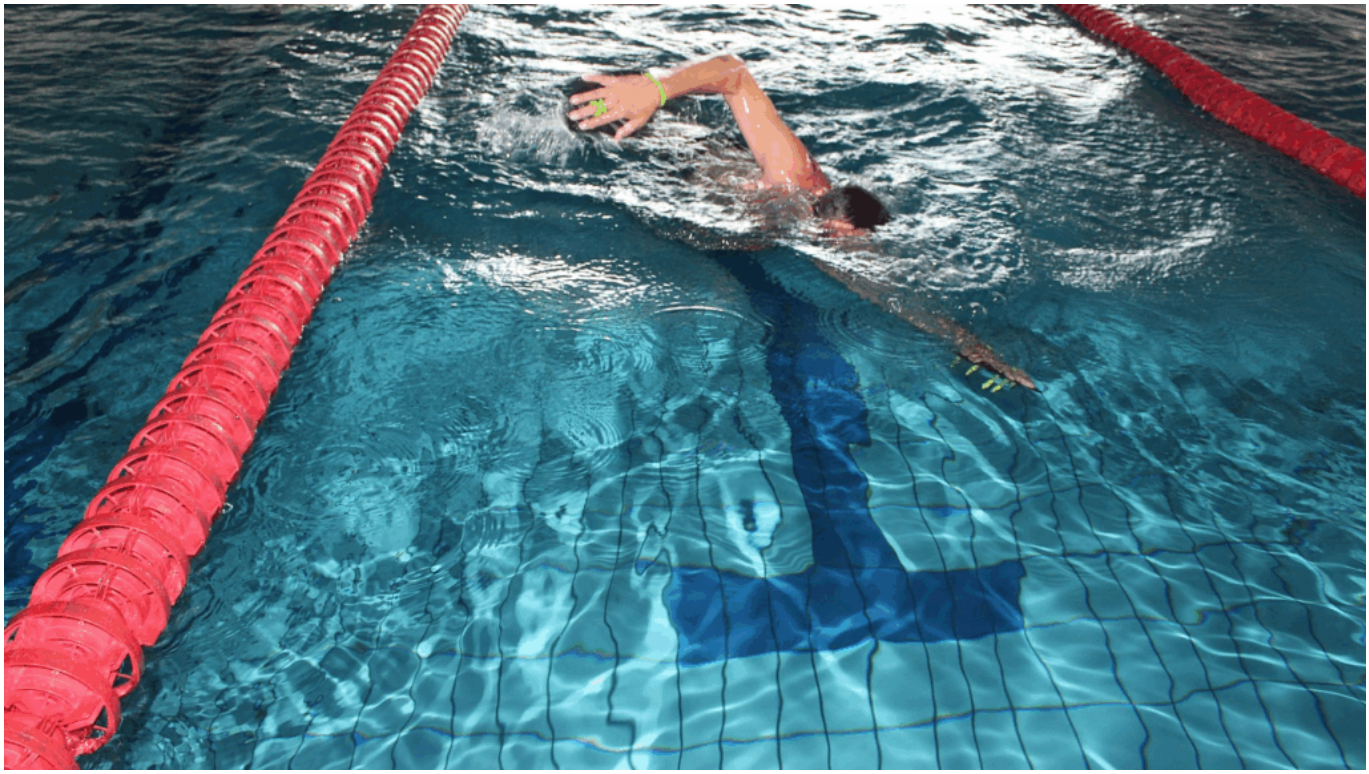
Пензенцев приглашают на бесплатное посещение оздоровительного бассейна

Category: Общество
21.04.2025



Пензенским областным центром общественного здоровья и медицинской профилактики совместно с Министерством физической культуры и спорта Пензенской области продолжается реализация проекта «Жить активно – здорово!», в рамках которого организуются 2 «активности»:

– «Площадка здоровья», где оценивается состояние здоровья каждого участника: измерение АД, экспресс-тестирование на глюкозу и холестерин в крови, определяется индекс массы тела с последующим консультированием врача по медицинской профилактике;

– «Площадка ГТО» для оценки своих сил в сдаче нормативов.

В пресс-службе регионального минздрава рассказывают, что после посещения площадок предлагается оздоровительное плавание.

«Посещение бассейна является не только эффективным способом поддержания физического здоровья, но и важным аспектом в поддержке душевного спокойствия и социальной активности. С учетом всех этих факторов, плавание можно смело назвать одним из лучших способов заботы о себе»,- говорит главный врач

Пензенского областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики Ирина Пузракова.

График посещения бассейнов на апрель – май 2025 года:
– 24 апреля – ДС «Сура», ул. Красная, 106,
– 8 мая – Открытый плавательный бассейн (УОР), ул. Одоевского, 1;
– 15 мая – плавательный бассейн «Дельфин», г. Спутник, ул. Радужная, 14;
– 22 мая – ДС «Олимпийский», ул. Антонова , 39-а;
– 29 мая – ДС «Буртасы», пр – кт Строителей, 96.

Начало – в 11:00 часов.