Пензенцев приглашают бесплатно посетить бассейн

Category: Общество
01.04.2025



В четверг, 3 апреля, в плавательный бассейн «Дельфин», расположенный по адресу: Спутник, ул. Радужная, 14 приглашает всех желающих посетить площадки здоровья.

«Это отличная возможность не только для тех, кто уже любит плавать, но и для тех, кто всегда мечтал научиться этому полезному навыку,- говорит главный врач Пензенского областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики Ирина Пузракова. — Программа ориентирована на людей всех возрастов: от детей до взрослых. Посещение бассейна даст возможность расслабиться, укрепить здоровье и просто приятно провести время».

В пресс-службе минздрава региона рассказали, что в рамках посещения бассейна каждый сможет посетить площадки здоровья и измерить давление, пройти экспресс-тестирование на уровень глюкозы и холестерина в крови, узнать индекс массы тела, получить консультацию врача по медицинской профилактике, а также сдать нормативы ГТО.

Начало – в 11:00 часов.

До конца месяца акция организована на следующих площадках:

– 10 апреля – ДС «Олимпийский», ул. Антонова , 39-а,
– 17 апреля – ДС «Буртасы», пр – кт Строителей, 96,
– 24 апреля – ДС «Сура», ул. Красная,106.

Данная акция направлена на вспомогательную поддержку активного образа жизни и формирование привычки заботиться о своем здоровье.