

# В Пензе врачи запустили программу по борьбе с лишним весом у детей

Category: Общество

02.02.2025



В рамках реализации федерального проекта «Здоровье для каждого» национального проекта «Продолжительная и активная жизнь» для детей и подростков города Пензы организован пилотный профилактический проект, направленный на борьбу с лишним весом «Поколение ЛАЙТ».

Борьба с избыточным весом в детском возрасте требует от многих специалистов комплексной работы не только с ребенком, но и с его семьей.

В пресс-службе регионального Минздрава рассказали, что в интересах оздоровления юных горожан ведущими экспертами-медиками пензенского региона была разработана уникальная оздоровительная программа по изменению образа жизни школьников с лишним весом, коррекции их питания, увеличению физической активности, а также по повышению ответственности родителей за здоровое

развитие своих детей.

«Медицинские профосмотры несовершеннолетних в разных российских регионах, включая Пензенскую область, подтверждают тревожную статистику: за 10 лет количество детей с избыточной массой тела по всей стране выросло на треть. Основные причины тому – неправильное питание, постоянное переедание и нехватка физической активности. Диагноз «ожирение» несет с собой серьезные риски для здоровья молодежи: развитие артериальной гипертензии, сахарного диабета 2 типа, нарушений обмена веществ», – сообщает главный внештатный специалист по профилактической медицине региона Елена Синяшина.

В качестве спикеров с участниками пилотной программы работают внештатные детские специалисты регионального Минздрава, врачи Пензенского областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики, Областного врачебно-физкультурного диспансера.

Первой площадкой проекта была выбрана среднеобразовательная школа №76. Участниками стали школьники, прошедшие профилактическое обследование в Центре здоровья Городской детской поликлиники, имеющие вес выше возрастной нормы.

На протяжении двух месяцев с группой детей и их родителями в формате очных занятий полезными практиками делились: детский эндокринолог, врач по лечебной физкультуре, врач по медицинской профилактике, психолог.

Теперь ребятам предстоит пройти следующий этап – соблюдение всей семьей правил программы и контрольная проверка антропометрических показателей через 6 и 12 месяцев.

Уже в феврале 2025 года в оздоровительном проекте примут участие учащиеся Лицея современных технологий управления № 2 г. Пензы, а в марте – школьники финансово-экономического лицея №29.

В программе: мастер-классы по правильному питанию и составлению здорового рациона; занятия по лечебной физкультуре; семейные консультации медицинского психолога; квизы по ЗОЖ и репродуктивному здоровью от волонтеров-медиков; проведение кулинарного конкурса.